



SAFETY AROUND WATER PROGRAM

Registration Packet

YMCA OF ORANGE COUNTY



YMCA Safety Around Water Program NMUSD Parents: What to Expect

SESSION DATES: March 2 – May 9, 2026

Paularino Elementary: Tuesday/Thursday

Whittier Elementary: Wednesday/Friday

Your child will be bussed and escorted by YMCA staff to and from the Newport-Mesa YMCA located at 2300 University Dr. Newport Beach, CA 92660. Each child must be checked back in to the after school program before being checked out by parent.

- If possible, please have your child wear their swimsuit under their clothing on swim days (just as if they would if going to the beach). If not, children will be able to change before and after their swimming session.
 - Children will be changing in individual stalls at the YMCA.
 - It has helped some children in the past to practice this at home by themselves. With their parent there to ensure their child is able to fully dress themselves with no help and feel comfortable doing so.
- Every Child should have their own large bag to hold all of their belongings.
 - A plastic bag works great. You can write their name on the bag with marker as well.
 - Please put the child's undergarments in a sealable bag with their name on it. This way nothing gets lost and children can put their wet swim suits in the sealable bag post-swim change. The YMCA will also provide Ziplock baggies if and when needed.
- We do assign the children into specific swimming groups (beginner/ Intermediate/ advance) based on the answers to the questions filled out on the "Participant Information form" in registration packet. The children will stay in the same group each time but we will make adjustments if needed.
 - We will be using our Teaching pool, which is at a max depth of 4 feet (our advance group are in the deeper part of the pool).
 - The pool is heated to 82-84 degrees
 - Students who have hair that goes beyond their shoulders should bring a hair band/tie to wear their hair up for the swimming portion.
 - There will always be 2 certified lifeguards on the teaching pool deck to help keep the children safe.
 - Children will be taught by trained YMCA swim instructors.

Together we can do so much more. Here at the Y we consider it a priority and a responsibility to prevent drownings by teaching children how to be safe in and around the water.

Olivia Allen
Senior Program Director, Newport-Mesa Family YMCA
949-722-3823 | oallen@ymcaoc.org
ymcaoc.org



PROGRAMA DE SEGURIDAD EN TORNO AL AGUA DE LA YMCA

Padres de alumnos del NMUSD: qué esperar

Fechas de las sesiones: 2 de marzo – 9 de mayo de 2026

- Paularino Elementary: martes/jueves
- Whittier Elementary: miércoles/viernes

Su hijo será trasladado en autobús, acompañado por el personal de la YMCA, hacia y desde la 'Newport Mesa YMCA', ubicada en 2300 University Dr. Newport Beach CA 92660. Cada niño debe registrarse nuevamente en el programa extracurricular de antes de que los padres lo retiren.

Si es posible, haga que su hijo use el traje de baño debajo de la ropa los días que vaya a nadar (tal como lo haría si fuera a la playa). De lo contrario, los niños podrán cambiarse antes y después de la sesión de natación.

- Los niños se cambiarán en puestos individuales en el YMCA.

En el pasado, a algunos niños les resultó útil practicar esto en casa por su cuenta, con la presencia de sus padres para asegurarse de que su hijo pueda vestirse completamente solo sin ayuda y se sienta cómodo al hacerlo.

Cada niño debe tener su propio bolso grande para guardar todas sus pertenencias.

- Una bolsa de plástico funciona muy bien. También puedes escribir el nombre del niño en la bolsa con un rotulador.
- Coloca la ropa interior del niño en una bolsa con cierre hermético con su nombre. De esta manera, no se perderá nada y los niños podrán poner sus trajes de baño mojados en la bolsa con cierre hermético después de cambiarse de ropa. La YMCA también proporcionará bolsas Ziplock si es necesario.

Asignamos a los niños a grupos de natación específicos (principiante/intermedio/avanzado) según las respuestas a las preguntas completadas en el "Formulario de información del participante" en el paquete de inscripción. Los niños permanecerán en el mismo grupo cada vez, pero haremos ajustes si es necesario.

- Usaremos nuestra piscina de enseñanza, que tiene una profundidad máxima de 4 pies (nuestro grupo avanzado está en la parte más profunda de la piscina).
- La piscina está climatizada a 82-84 grados.
- Los estudiantes que tengan el cabello más allá de los hombros deben traer una banda para el cabello para sujetarlo durante la parte de natación.
- Siempre habrá 2 salvavidas certificados en la plataforma de la piscina de enseñanza para ayudar a mantener seguros a los niños.
- Los niños recibirán clases de instructores de natación capacitados de YMCA.

Juntos podemos hacer mucho más. En la YMCA consideramos que es una prioridad y una responsabilidad prevenir los ahogamientos enseñando a los niños a comportarse de forma segura dentro y alrededor del agua.

Olivia Allen

Senior Program Director, Newport-Mesa Family YMCA

949-722-3823 | oallen@ymcaoc.org

ymcaoc.org



YMCA of Orange County

SAFETY AROUND WATER SWIM PROGRAM

Child's Name: _____

Swimsuit size: Male _____ Female _____ T-Shirt Size _____

Parents name: _____

Address: _____

Phone: _____

Other Parent name: _____

Address: _____

Phone: _____

EMERGENCY CONTACT: NAME _____ PHONE _____

EMERGENCY CONTACT: NAME _____ PHONE _____

MEDICAL AUTHORIZATION: As the parent, authorized representative, or legal guardian, I hereby give consent to the YMCA to provide emergency dental or medical care prescribed by a duly licensed physician (M.D.), dentist (D.D.S.) or osteopath (D.O.) for the child named above. This care may be given under whatever conditions are necessary to preserve the life, limb or well-being of the child named above. Please initial _____

ALLERGIES: (Food, medicine, environmental, etc.) Please list and describe all reactions:

Parent/Guardian Signature _____ Date _____



PROGRAMA DE SEGURIDAD EN TORNO AL AGUA DE LA YMCA

Nombre del niño(a): _____

Talla de traje de baño: Masculino _____ Femenino _____ Talla de camiseta: _____

Nombre del padre/madre/tutor: _____

Dirección: _____

Teléfono: _____

Nombre del otro padre/madre/tutor: _____

Dirección: _____

Teléfono: _____

CONTACTO DE EMERGENCIA:

Nombre: _____ Teléfono: _____

CONTACTO DE EMERGENCIA:

Nombre: _____ Teléfono: _____

AUTORIZACIÓN MÉDICA

Como padre/madre, representante autorizado o tutor legal, por la presente doy consentimiento a la YMCA para proporcionar atención médica o dental de emergencia prescrita por un médico (M.D.), dentista (D.D.S.) u osteópata (D.O.) debidamente licenciado para el niño(a) mencionado arriba. Esta atención podrá brindarse bajo cualquier condición necesaria para preservar la vida, las extremidades o el bienestar del niño(a). Iniciales: _____

ALERGIAS:

(Alimentos, medicinas, ambientales, etc.) Por favor, liste y describa todas las reacciones:

Firma del padre/madre/tutor: _____ Fecha: _____

**YMCA OF ORANGE COUNTY
ASSUMPTION OF RISK, RELEASE AND WAIVER OF LIABILITY,
COVENANT NOT TO SUE, AND INDEMNITY AGREEMENT**

Adult Member/Participant Name _____

(Please Print)

Child Member/Participant Name
(if applicable) _____

(Please Print)

IN CONSIDERATION for being permitted to utilize the facilities, services, and programs of the YMCA of Orange County (the "YMCA") and/or for my children listed above to so participate for any purpose, including, but not limited to observation or use of facilities or equipment, or participation in any off-site program affiliated with the YMCA, the undersigned, on behalf of himself or herself and such participating children and any personal representatives, heirs, and next of kin (hereinafter referred to as "the undersigned") hereby acknowledges, agrees and represents that he or she has inspected and carefully considered such premises, equipment and facilities and/or the affiliated program and that the undersigned finds and accepts the same as being safe and reasonably suited for the use or participation by the undersigned and such participating children.

IN FURTHER CONSIDERATION OF BEING PERMITTED TO ENTER THE YMCA FACILITIES OR PROGRAMS FOR ANY PURPOSE INCLUDING, BUT NOT LIMITED TO, OBSERVATION OR USE OF FACILITIES OR EQUIPMENT, OR PARTICIPATION IN ANY ON-SITE OR OFF-SITE PROGRAM AFFILIATED WITH THE YMCA, THE UNDERSIGNED HEREBY AGREES TO THE FOLLOWING:

THE UNDERSIGNED, ON HIS OR HER BEHALF AND ON BEHALF OF SUCH PARTICIPATING CHILDREN, HEREBY RELEASES, WAIVES, DISCHARGES AND COVENANTS NOT TO SUE the YMCA, its directors, officers, employees, volunteers and agents (hereinafter referred to as "Releasees") from all liability to the undersigned or such participating children and all personal representatives, assigns, heirs, and next of kin of the undersigned or such participating children for any loss or damage, and any claim or demands on account of any property damage or any injury to, or an illness or the death of, the undersigned or such participating children (or any person who may contract an illness, directly or indirectly, from the undersigned or such participating children) whether caused by the negligence, active or passive, of the Releasees or otherwise while the undersigned or such participating children are in, upon, or about the premises or any facilities or equipment therein or participating in any program affiliated with the YMCA. The undersigned expressly and knowingly waives all rights under California Civil Code Section 1542, which provides: **"A general release does not extend to claims that the creditor or releasing party does not know or suspect to exist in his or her favor at the time of executing the release and that, if known by him or her, would have materially affected his or her settlement with the debtor or released party."**

THE UNDERSIGNED HEREBY AGREES TO INDEMNIFY AND SAVE AND HOLD HARMLESS the Releasees, and each of them, from any loss, liability, damages or costs they may incur, whether caused by the negligence, active or passive, of the Releasees or otherwise while the

undersigned or any participating child is in, upon, or about the premises or any facilities or equipment therein or participating in any program affiliated with the YMCA. The undersigned understands and agrees that the YMCA is not required to provide insurance to cover the undersigned or such participating children in the event they suffer illness, injury, death, property loss, theft or damage of any sort upon, or about the premises or any facilities or equipment therein or participating in any program affiliated with the YMCA.

The undersigned agrees and acknowledges that use of the YMCA facilities and services, and participation in the YMCA programs, may involve inherent danger and risk, including, without limitation, the risk of physical illness or injury, death or property damage. THE UNDERSIGNED HEREBY ASSUMES FULL RESPONSIBILITY FOR, AND RISK OF ILLNESS, BODILY INJURY, DEATH OR PROPERTY DAMAGE to the undersigned or such participating children due to negligence, active or passive, of Releasees or otherwise while in, about or upon the premises of the YMCA and/or while using the premises or any facilities or equipment thereon or participating in any program affiliated with the YMCA. The undersigned acknowledges that any illness or injuries that the undersigned or such participating children contract or sustain may be compounded by negligent first aid or emergency response of the Releasees and waives any claim in respect thereof.

The undersigned further expressly agrees that the foregoing ASSUMPTION OF RISK, RELEASE AND WAIVER OF LIABILITY, COVENANT NOT TO SUE, AND INDEMNITY AGREEMENT is intended to be as broad and inclusive as is permitted by the law of the State of California and that if any portion thereof is held invalid, it is agreed that the balance shall, notwithstanding, continue in full legal force and effect.

Electronic Signatures. The undersigned expressly agrees that this ASSUMPTION OF RISK, RELEASE AND WAIVER OF LIABILITY, COVENANT NOT TO SUE, AND INDEMNITY AGREEMENT, and any other agreement or document relating to the use of or participation in the facilities, services, and programs of the YMCA (including, without limitation, any membership agreement) by the undersigned or such participating children, shall be valid, binding, and enforceable against the undersigned when executed and delivered by means of (i) an original manual signature, (ii) a faxed, scanned, or photocopied manual signature, or (iii) any other electronic signature permitted by the federal Electronic Signatures in Global and National Commerce (E-Sign) Act, the California Uniform Electronic Transactions Act (UETA), and/or any other relevant electronic signatures law (collectively, the "Signature Law"), in each case to the extent applicable. Each faxed, scanned, or photocopied manual signature, or other electronic signature, shall for all purposes have the same validity, legal effect, and admissibility in evidence as an original manual signature. The YMCA shall be entitled to conclusively rely upon, and shall have no liability with respect to, any faxed, scanned, or photocopied manual signature, or other electronic signature, of the undersigned and shall have no duty to investigate, confirm or otherwise verify the validity or authenticity thereof. For the avoidance of doubt, original manual signatures shall be used for execution or indorsement of writings when required under the Signature Law due to the character or intended character of the writings.

I HAVE CAREFULLY READ AND VOLUNTARILY SIGN THIS ASSUMPTION OF RISK, RELEASE AND WAIVER OF LIABILITY, AND INDEMNITY AGREEMENT AND FURTHER AGREE THAT NO ORAL REPRESENTATIONS, STATEMENTS OR

INDUCEMENT APART FROM THE FOREGOING WRITTEN AGREEMENT HAVE BEEN MADE. I AM AWARE THAT BY AGREEING TO THIS AGREEMENT I AM GIVING UP VALUABLE LEGAL RIGHTS, INCLUDING THE RIGHT TO RECOVER DAMAGES FROM THE YMCA IN CASE OF ILLNESS, INJURY, DEATH OR PROPERTY LOSS OR DAMAGE. I UNDERSTAND THAT THIS DOCUMENT IS A PROMISE NOT TO SUE AND A RELEASE OF AND INDEMNIFICATION FOR ALL CLAIMS. IF SIGNING ON BEHALF OF MINOR: I ALSO UNDERSTAND THAT THIS AGREEMENT IS MADE ON BEHALF OF MY MINOR CHILD(REN) AND/OR LEGAL WARDS AND I REPRESENT AND WARRANT TO THE YMCA THAT I HAVE FULL AUTHORITY TO SIGN THIS AGREEMENT ON BEHALF OF SUCH MINOR(S).

I have read and understand the terms of this Assumption of Risk, Release and Waiver of Liability, Covenant Not To Sue, and Indemnity Agreement and agree to its terms.

Signature

Date

Emergency Contact Name

Emergency Contact Number

YMCA DEL CONDADO DE ORANGE
ASUNCIÓN DE RIESGO, LIBERACIÓN Y EXCENCIÓN DE RESPONSABILIDAD
PACTO DE NO DEMANDAR Y ACUERDO DE INDEMNIZACIÓN

Miembro adulto/Nombre del participante _____
(Por favor use letra de imprenta)

Nombre del miembro/Participante infantil _____
(si corresponde)

EN CONSIDERACIÓN por tener permiso para utilizar las instalaciones, los servicios y los programas de YMCA del Condado de Orange ("YMCA") y/o para que mis hijos mencionados anteriormente participen para cualquier propósito, incluso entre otros, la observación o el uso de instalaciones o equipos, o la participación en cualquier programa fuera del sitio afiliado a YMCA, el abajo firmante, en nombre de sí mismo y de los niños participantes y cualquier representante personal, herederos y parientes más cercanos (en lo sucesivo, "el abajo firmante") reconoce, acepta y declara que él o ella ha inspeccionado y considerado cuidadosamente dichas instalaciones, equipos e instalaciones y/o el programa afiliado y que el abajo firmante encuentra y acepta que el mismo es seguro y razonablemente adecuado para el uso o la participación de los abajo firmantes y los niños participantes.

EN CONSIDERACIÓN ADICIONAL DE SER PERMITIDO INGRESAR A YMCA INSTALACIONES O PROGRAMAS PARA CUALQUIER PROPÓSITO, INCLUSO ENTRE OTROS, OBSERVACIÓN O USO DE INSTALACIONES O EQUIPOS, O PARTICIPACIÓN EN CUALQUIER PROGRAMA EN EL SITIO O FUERA DEL SITIO AFILIADO A YMCA, EL ABAJO FIRMANTE POR LA PRESENTE ACUERDA LO SIGUIENTE:

EL ABAJO FIRMANTE, EN SU NOMBRE Y EN NOMBRE DE DICHOS NIÑOS PARTICIPANTES, POR EL PRESENTE LIBERA, RENUNCIA, EXONERA Y DECIDE NO DEMANDAR a YMCA, sus directores, funcionarios, empleados, voluntarios y agentes (en lo sucesivo denominados "Exonerados") de toda responsabilidad ante el abajo firmante o los niños participantes por cualquier pérdida o daño, y cualquier reclamo o demanda a causa de cualquier daño a la propiedad o cualquier lesión a, o una enfermedad o la muerte del abajo firmante o de dichos niños participantes (o de cualquier persona que pueda contraer una enfermedad, directa o indirectamente, del abajo firmante o de dichos niños participantes) ya sea causada por la negligencia, activa o pasiva, de los Exonerados o de otro modo mientras el abajo firmante o los niños participantes estén en, sobre o cerca de las instalaciones o cualquier instalación o equipo en las mismas o participando en cualquier programa afiliado a la YMCA.

El abajo firmante renuncia expresa y conscientemente a todos los derechos bajo la Sección 1542 del Código Civil de California, que establece: **"Una liberación general no se extiende a reclamos que el acreedor o la parte liberadora no sabe o sospecha que existen a su favor al momento de ejecutar la liberación y que, de haberlo conocido, habría afectado materialmente su arreglo con el deudor o la parte liberada".**

EL ABAJO FIRMANTE ACUERDA INDEMNIZAR Y GUARDAR Y MANTENER EXONERADOS DE RESPONSABILIDAD a los Exonerados, y a cada uno de ellos, de cualquier pérdida, responsabilidad, daño o costo en que puedan incurrir, ya sea causado por la negligencia, activa o pasiva, de los Exonerados o de otro modo mientras el abajo firmante o cualquier niño participante está en, sobre o cerca de las instalaciones o cualquier instalación o equipo allí o participando en cualquier programa afiliado a YMCA. El abajo firmante entiende y acepta que YMCA no está obligada a proporcionar un seguro para cubrir al abajo firmante o a los niños participantes en caso de que sufran una enfermedad, lesión, muerte, pérdida de propiedad, robo o daño de cualquier tipo en o alrededor de las instalaciones o cualquier instalación o equipo en el mismo o participando en cualquier programa afiliado a YMCA.

El abajo firmante acepta y reconoce que el uso de las instalaciones y los servicios de YMCA, y la participación en los programas de YMCA, pueden implicar peligros y riesgos inherentes, incluso entre otros, el riesgo de enfermedad o lesión física, muerte o daño a la propiedad. **EL ABAJO FIRMANTE POR LA PRESENTE ASUME LA RESPONSABILIDAD TOTAL Y EL RIESGO DE ENFERMEDAD, LESIONES CORPORALES, MUERTE O DAÑOS A LA PROPIEDAD** del abajo firmante o de los niños participantes debido a negligencia, activa o pasiva, de los Exonerados o de otro modo mientras se encuentren en las instalaciones de YMCA, alrededor de ellas o dentro de ellas, y/o mientras usen las instalaciones o cualquier instalación o equipo en las mismas o participen en cualquier programa afiliado a YMCA. El abajo firmante reconoce que cualquier enfermedad o lesión que el abajo firmante o los niños participantes contraigan o sufran, puedan verse agravados por la negligencia de los primeros auxilios o la respuesta de emergencia de los Exonerados y renuncia a cualquier reclamo al respecto.

El abajo firmante también acepta expresamente que la **ASUNCIÓN DE RIESGO, LA EXONERACIÓN Y LA EXENCIÓN DE RESPONSABILIDAD, EL PACTO DE NO DEMANDAR Y EL ACUERDO DE INDEMNIZACIÓN** anteriores tienen la intención de ser tan amplios e inclusivos como lo permite la ley del Estado de California y que, si alguna parte de este se declara inválida, se acuerda que el saldo, no obstante, continuará en pleno vigor y efecto legal.

Firmas electrónicas. El abajo firmante acepta expresamente que esta **ASUNCIÓN DE RIESGO, LA EXONERACIÓN Y LA EXENCIÓN DE RESPONSABILIDAD, EL PACTO DE NO DEMANDAR Y EL ACUERDO DE INDEMNIZACIÓN**, y cualquier otro acuerdo o documento relacionado con el uso o la participación en las instalaciones, servicios y programas de YMCA (incluso, sin limitación, cualquier acuerdo de membresía) por el abajo firmante o los niños participantes, será válido, vinculante y exigible contra el abajo firmante cuando se ejecute y entregue por medio de (i) una firma manual original, (ii) una firma manual enviada por fax, escaneada, o fotocopiada, o (iii) cualquier otra firma electrónica permitida por la Ley Federal de Firmas Electrónicas en el Comercio Global y Nacional (E-Sign), la Ley Uniforme de Transacciones Electrónicas de California (UETA), y/o cualquier otra firma electrónica relevante (colectivamente, la “Ley de Firmas”), en cada caso en la medida aplicable. Cada firma manual u otra firma electrónica enviada por fax, escaneada o fotocopiada tendrá para todos los efectos la misma validez, efecto legal y admisibilidad en la prueba que una firma manual original. YMCA tendrá derecho a confiar de manera concluyente en cualquier firma manual enviada por fax, escaneada o fotocopiada u otra firma electrónica del abajo firmante y no tendrá ninguna responsabilidad con respecto a ella y no tendrá la obligación de investigar, confirmar o verificar de otro modo la validez o autenticidad de estos. Para evitar dudas, se utilizarán firmas manuales originales para la ejecución o endoso de escritos cuando así lo exija la Ley de Firmas debido al carácter previsto de los escritos.

HE LEÍDO CUIDADOSAMENTE Y FIRMO VOLUNTARIAMENTE ESTA ASUNCIÓN DE RIESGO, EXONERACIÓN Y EXENCIÓN DE RESPONSABILIDAD Y ACUERDO DE INDEMNIZACIÓN Y ACEPTO ADEMÁS QUE NINGUNA REPRESENTACIÓN ORAL, DECLARACIONES O INDUCCIONES APARTE DEL ACUERDO ESCRITO ANTERIOR SE HA REALIZADO. SOY CONSCIENTE DE QUE AL ACEPTAR ESTE ACUERDO RENUNCIO A DERECHOS LEGALES VALIOSOS, INCLUSO EL DERECHO A RECUPERAR DAÑOS DE YMCA EN CASO DE ENFERMEDAD, LESIÓN, MUERTE O PÉRDIDA O DAÑO A LA PROPIEDAD.

ENTIENDO QUE ESTE DOCUMENTO ES UNA PROMESA DE NO DEMANDAR Y UNA EXONERACIÓN E INDEMNIZACIÓN DE TODAS LAS RECLAMACIONES. SI FIRMA EN NOMBRE DE UN MENOR: TAMBIÉN ENTIENDO QUE ESTE ACUERDO SE REALIZA EN NOMBRE DE MI(S) HIJO(S) MENOR(ES) Y/O TUTELA LEGAL Y REPRESENTO Y GARANTIZO A YMCA QUE TENGO AUTORIDAD COMPLETA PARA FIRMAR ESTE ACUERDO EN NOMBRE DE DICHO(S) MENOR(ES).

He leído y entiendo los términos de esta Asunción de Riesgo, Exoneración y Exención de Responsabilidad, Pacto de no Demandar y Acuerdo de Indemnización y acepto sus términos.

Firma

Fecha

Nombre del contacto de emergencia

Número de contacto de emergencia

YMCA OF ORANGE COUNTY

ymcaoc.org

